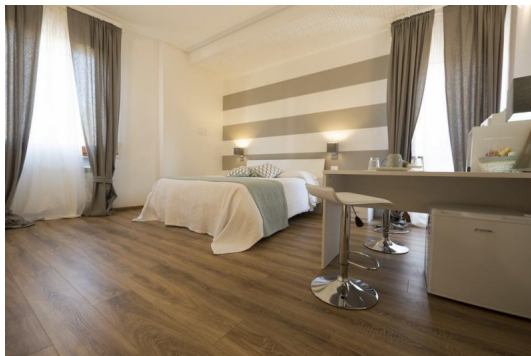


STRUTTURE RICETTIVE A SARZANA



SUITE SIMONETTA

via Ronzano, 6

19038 Sarzana (SP)

392.0706684

L'appartamento Suite Simonetta propone agli ospiti un ascensore e una cassetta di sicurezza.

Quest'appartamento è situato a 1500 metri da Fortezza di Sarzanello. A 10 minuti di cammino dal centro di Sarzana. La Mangiatoia e La Ratatouille che offrono da bere e da mangiare sono a 400 metri. I comfort in camera includono controllo della climatizzazione individuale, una cassaforte in camera, TV via cavo con film su richiesta, TV multicanale e un PC. I letti con un materasso con rivestimento trapuntato e cuscini in piuma sono disponibili da usare. Il bagno dispone di un asciugacapelli, articoli da toeletta e asciugamani.



B&B Welcome a Sarzana

Via Bradia, 30, 19038 Sarzana SP

0187.607102

Posto bellissimo, ambiente pulitissimo, ogni stanza è tenuta alla perfezione, un giardino immenso dove si può stare a chiaccherare in completo relax poiché il posto è tranquillissimo e molto silenzioso



Scuola di Massaggio

**CORSO INTENSIVO:
MASSAGGIO OLISTICO
& TECNICHE MANUALI OLISTICHE
PER IL BENESSERE**

ai sensi della Legge 4/2013

CORSO MODULARE

**Accademia di Naturopatia Ippocrate Sarzana
Tel. 0187.1900108 - 338.1659720 - info@ippocrate.info**

Per info: 0187.1900108

MODULI INTENSIVI ESTATE 2020

MODULO INTENSIVO 1 dal 1/2 Agosto 2020 - 200 € piu iva

Teoria di base della Medicina Ayurvedica

- I Dosh, Prakriti e Vikriti, utilizzo degli oli medicati
- Massaggio Ayurvedico Sarvabhiangam
- Massaggio sui punti Marma

Il Sarvabhyanga è il trattamento tradizionale e millenario indiano che conserva e promuove la buona salute. Viene praticato con olio caldo erbalizzato per il corpo e Bhrami per la testa, e praticato a due o a quattro mani. Prevede 7 diverse posizioni per poter coprire la totalità del corpo. Gli effetti immediati sono necessità di urinare, sudore ed espulsione di tossine. Un ciclo di Sarva Bhyanga previene e corregge i processi di invecchiamento, aiuta la persona a superare la fatica, previene e corregge disordini causati da affezioni del sistema nervoso, promuove la buona visione, aiuta il nutrimento del corpo, promuove la longevità, induce ad un sonno ristoratore ed è quindi un'ottima cura per l'insonnia, promuove il vigore fisico, riduce lo stress, riduce le rughe, riduce i dolori. Previene e mantiene la buona salute. La mente si appacifica tantissimo.

MODULO INTENSIVO 2 dal 22/23/24 Agosto 2020 - 300 € piu iva

- **Riflessologia Plantare ZU e massaggio TuiNa** (principali punti riequilibrio)

La riflessologia plantare Zu è la tradizione più raffinata e profonda della Riflessologia plantare. Si basa sui punti riflessi dei meridiani nella pianta del piede e i punti agopuntura mani e piedi. Il trattamento utilizza le principali manovre della tradizione TuiNa.

- **Massaggio Tridimensionale Olistico**

Il massaggio tridimensionale olistico prevede l'utilizzo di tecniche complementari come Hot Stone - Krio stone Massage, Massaggio con il sale, Oli vegetali ed essenziali, Cristalli, massaggio rilassante californiano.

Lo scopo del massaggio tridimensionale è quello di coinvolgere pienamente il cliente in un'esperienza sensoriale, emozionale, fisica. L'utilizzo delle pietre calde alternate alle fredde in varie configurazioni stimola l'iperemesi, ovvero la capacità del corpo di diffondere il sangue in ogni direzione: verso l'interno e verso l'esterno, promuovendo quindi l'eliminazione della stasi sanguigna e del Qi.

Completano l'opera i cristalli apposti sapientemente sotto il lettino per aiutare l'operatore a gestire le energie, e per catalizzare eventuali disarmonie. Il sale caldo e gli oli essenziali promuovono uno scrub aromaterapico per rinnovare l'epidermide sede delle energie difensive e quindi utile per il sistema immunitario. Il massaggio californiano rilassante termina l'opera creando un piacevole coinvolgimento empatico sul cliente, sbloccando eventuali traumi emozionali.

2 moduli intensivi di tecniche del massaggio, i più richiesti spendibili nel mondo del Benessere, tutti corredati da dispense per ciascun modulo eseguito.

Materiale didattico:

Libro di testo, dispense: tutto il materiale didattico è fornito gratuitamente dalla Scuola, senza nessun costo aggiuntivo previsto escluso gli oli medicati ayurvedici che vanno comprati a parte.

Vantaggi del corso:

il corso in modalità "intensiva" si svolge nei week end: il Lunedì dalle ore 8.00 alle ore 18.00.
Pausa pranzo 13.00/14.00

Pagamento:

Bonifico Bancario oppure Contanti/Bancomat

Il corso è a numero chiuso: numero massimo 10 allievi

Le iscrizioni verranno chiuse entro la data d'inizio delle lezioni.

Requisiti d'accesso:

Essere maggiorenni, dimostrare reale interesse e motivazione per il percorso proposto, serietà e impegno.

Sede del Corso: Sarzana presso la Scuola di Naturopatia Ippocrate

Per info: 0187.1900108