



# **DIDATTICA CORSO DI MASSAGGIO**

**ANNO ACCADEMICO 2019/2020**

## OBBIETTIVI DIDATTICI MATERIE PRATICHE

MATERIA	OBBIETTIVO
<b>PREPARAZIONE AL MASSAGGIO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CONOSCERE LE POSTURE CORRETTE PER MASSAGGIARE E LA DEONTOLOGIA PROFESSIONALE</li> </ul>
<b>MASSAGGIO BASE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CONOSCERE LE MANOVRE FONDAMENTALI PER UN MASSAGGIO RILASSANTE</li> </ul>
<b>MASSAGGIO OLISTICO/ BIOENERGETICO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CONOSCERE LE MANOVRE BASE PER LA DISTRIBUZIONE DELL'ENERGIA NEL CORPO</li> </ul>
<b>HOT SONE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CONOSCERE LA TEORIA E LA PRATICA DEL MASSAGGIO HOT STONE E KRIO STONE</li> </ul>
<b>CALIFORNIANO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CONOSCERE LA TEORIA E LA PRATICA DEL MASSAGGIO CALIFORNIANO</li> </ul>
<b>MASSAGGIO MTC</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• APPLICARE LE CONOSCENZE DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE, I MOVIMENTI DELL'ENERGIA, CINQUE ELEMENTI, GLI SQUILIBRI DEL QI E DEL SANGUE, I FATTORI PATOGENI ESTERNI ED INTERNI, LE PRINCIPALI SINDROMI ENERGETICHE. LA TEORIA DEI 12 CANALI E PUNTI AGOPUNTURA. LE MANOVRE BASE DEL MASSAGGIO TUINA, E LE SUE APPLICAZIONI NELLE SINDROMI TRATTATE. STRUMENTI COMPLEMENTARI COME MOXA, GUASHA, COPPETTE.</li> </ul>
<b>RIFLESSOLOGIA MANO PIEDE OCCIDENTALE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CONOSCERE I PUNTI RIFLESSI SECONDO FITZGERALD</li> </ul>
<b>RIFLESSOLOGIA MANO PIEDE MTC</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CONOSCERE I PUNTI RIFLESSI SECONDO L'MTC</li> </ul>
<b>RIFLESSOLOGIA MANO PIEDE AYURVEDICO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CONOSCERE I PUNTI RIFLESSI SECONDO L' AYURVEDA</li> </ul>
<b>MASSAGGIO AYURVEDICO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• APPLICARE LE CONOSCENZE DELLA MEDICINA AYURVEDICA</li> <li>• SAPER FARE I SEGUENTI MASSAGGI:</li> <li>• CORPO TOTALE SARVABHYANGAM</li> <li>• SCHIENA THANDABHYANGAM</li> <li>• VASCOLARE SROTABHYANGAM</li> <li>• SUI PUNTI ENERGETICI VARMABHYANGAM</li> <li>• CONOSCERE I TRATTAMENTI:</li> <li>• SHIRODARA, PINDA SWEDANA, PATHU</li> </ul>
<b>MASSAGGIO LOMI LOMI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CONOSCENZA STORICA E TEORICA DEL MASSAGGIO LOMI LOMI. ESECUZIONE DEL MASSAGGIO PRATICA</li> </ul>
<b>MASSAGGIO BIOENERGETICO CRISTALLI, FIORI DI BACH, OLI ESSENZIALI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CONOSCERE L'IMPORTANZA DELLA CENTRATURA DEL TERAPEUTA E DELLA CORRETTA ORGANIZZAZIONE E DISPOSIZIONE DEL PROPRIO SPAZIO DI LAVORO AL FINE DI RENDERLO IL PIÙ POSSIBILE ACCOGLIENTE E ADATTO AI TRATTAMENTI OLISTICI CHE ANDRÀ A SVOLGERE.</li> <li>• CRISTALLI (ES: AMETISTA, QUARZO IALINO) COLLOCATI NELL'AMBIENTE O SOTTO AL LETTINO, FUMIGAZIONE CON INCENSI NATURALI COME IL PALO SANTO, LA SALVIA SCIAMANICA O L'INCENSO IN GRANI (ES: OLIBANO O FRANCHINCENSO, LEGNO DI SANDALO O MIRRA, NARDO INDIANO), MUSICA A 432 HZ DI QUALITÀ, UTILIZZO DI CAMPANE TIBETANE O CIMALI, UNA MISCELA VAPORIZZATA DI OLI ESSENZIALI, LUCI CALDE E SOFFUSE, SONO SENZA DUBBIO TUTTI STRUMENTI DI COMPROVATA EFFICACIA, ADATTI A CREARE UN AMBIENTE ACCOGLIENTE, PIACEVOLE, RILASSANTE, RIARMONIZZANTE E VIVIFICANTE. IL TERAPEUTA OPERERÀ OGNI VOLTA PER SCELTE IL PIÙ POSSIBILE PERSONALIZZATE IN BASE AL CLIENTE CERCANDO DI ENTRARE IN EMPATIA E METTENDOSI IN ASCOLTO PROFONDO, CON ATTEGGIAMENTO AMOREVOLE E IN ASSENZA DI GIUDIZIO.</li> <li>• COLLOCAZIONE DELLE PIETRE SUL CORPO O SOTTO AL LETTINO PER ARMONIZZARE I 7 CHAKRA. ES: I° CHAKRA OSSIDIANA/TORMALINA NERA, II° CHAKRA DIASPRO ROSSO/CORNIOLA, III° CHAKRA OCCHIO DI TIGRE/ QUARZO CITRINO, IV° CHAKRA QUARZO ROSA/AVVENTURINA, V° CHAKRA SODALITE/LAPISLAZZULI, VI° CHAKRA AMETISTA/FLUORITE, VII° CHAKRA QUARZO IALINO.</li> <li>• PRINCIPALI OLI VETTORE: OLIO DI SESAMO, OLIO DI MANDORLA, OLIO DI JOJOBA ATTI A VEICOLARE OLI ESSENZIALI E/O FIORI DI BACH CHE IL TERAPEUTA POTRÀ SCEGLIERE SE ADOPERARE O MENO IN BASE ALLE PROPRIE COMPETENZE ACQUISITE.</li> </ul>
<b>MASSAGGIO CORPI SOTTILI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• COMPRENDERE CHE OLTRE AL CORPO FISICO E MATERIALE ESISTONO MOLTI ALTRI CORPI PIÙ SOTTILI ED ETEREI. E' IMPORTANTE CHE IL TERAPEUTA OLISTICO SAPPIA CHE MATERIA, ENERGIA E SPIRITO SONO COMPONENTI DELLA STESSA REALTÀ.</li> <li>• RUPERT SHELDRAKE E I CAMPI MORFICI; LA RISONANZA; CAMPI OSCILLANTI O CAMPI DI VIBRAZIONE, AURA, PRANA, NADI O CANALI ENERGETICI, CHAKRA, CROMOTERAPIA (ACCENNI).</li> <li>• SIGNIFICATO METAFORICO E SIMBOLICO DELL'AURA E DEI CORPI SOTTILI: CORPO ETERICO, CORPO EMOZIONALE O ASTRALE O ANIMICO, CORPO MENTALE, CORPO SPIRITUALE O CAUSALE.</li> <li>• IL GIUSTO APPROCCIO PROFESSIONALE E UMANO DEL TERAPEUTA OLISTICO DEVE STIMOLARE UN PROCESSO DI CONSAPEVOLEZZA NEL PROPRIO CLIENTE, GUIDANDOLO CON COMPETENZA E ONESTÀ ALLA COMPRESIONE DELLO SQUILIBRIO ENERGETICO ALLA BASE DEI SUOI SINTOMI, INCORAGGIANDOLO AD ASSUMERSI LA RESPONSABILITÀ DELLA PROPRIA VITA.</li> </ul>



## OBBIETTIVI DIDATTICI MATERIE TEORICHE FONDAMENTALI

### MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

- SAPER ESPRIMERE I CONCETTI GENERALI DI YIN E YANG
  - LA CLASSIFICAZIONE DEI FENOMENI YIN E YANG
  - I QUATTRO ASPETTI DI INTERRELAZIONE YIN E YANG
  - COME APPLICARE LA TEORIA YIN E YANG ALLA MEDICINA CINESE
  - COME DEFINIRE I DEFICIT DI YIN, YANG, ECCESSO DI YIN, E YANG
- SAPER DESCRIVERE LA NATURA DEI CINQUE ELEMENTI
  - SAPER DESCRIVERE LE INTERRELAZIONI TRA I CINQUE ELEMENTI:
  - SAPER DESCRIVERE ED ESEMPLIFICARE I CICLI DI GENERAZIONE, CONTROLLO, SUPERINBIZIONE, INSULTO
  - SAPER APPLICARE LA LEGGE DEI CINQUE ELEMENTI ALLA DIAGNOSI
  - STRATEGIE DI TRATTAMENTO SECONDO I CINQUE ELEMENTI
- CONOSCERE LA NATURA DELLE ENERGIE FONDAMENTALI JING ANTERIORE E POSTERIORE
  - LE FUNZIONI DEL QI
  - LA RELAZIONE TRA SANGUE E QI
  - LE FUNZIONI DELLO SHEN
- IL RUOLO DELLO STOMACO E MILZA COME CENTRO
  - LA FUNZIONE DEL FEGATO E POLMONE COME CERCHIO
  - IL CUORE E IL RENE COME COMUNICAZIONE DEL QI
- LA NATURA E LE DIFFERENZE DEGLI ORGANI YIN E DEI VISCERI YANG
  - ORGANI/VISCERI/ASPETTI SPIRITUALI, PSICHICI/TESSUTI E ORGANI DI SENSO
  - RELAZIONE TRA ORGANI E SHEN
  - I LIQUIDI DEGLI ORGANI E DEI VISCERI
  - ORGANI VISCERI E LINGUA
  - RAPPORTO TRA QI E ORGANI E VISCERI
  - RAPPORTO TRA ORGANI CANALI E VASI
  - RAPPORTO TRA GLI ORGANI
  - RAPPORTO TRA ORGANI E APPARATI
  - RAPPORTO TRA ORGANI E PSICHISMO
  - ODORE COLORE CLIMA DEGLI ORGANI E VISCERI
  - ORGANIE LA FUNZIONE ENERGETICA/FISIOLOGICA
  - RELAZIONE TRA QI E VISCERI
  - ORGANI E INTELLETTO
  - ORGANI E MEMORIA
  - AFORISMI DEGLI ORGANI E VISCERI
  - ORGANI IN RAPPORTO A YIN E YANG
  - CONOSCERE E RICONOSCERE SUL CORPO ALMENO 5 PUNTI AGOPUNTURA PER OGNI MERIDIANO
  - SAPER DESCRIVERE LE FUNZIONI DI QUESTI PUNTI AGOPUNTURA
- COLLEGAMENTO TRA LE LOGGE ENERGETICHE E LE EMOZIONI
  - RAPPORTO TRA ORGANI/VISCERI E FIORI DI BACH
  - OLI ESSENZIALI E LOGGE
  - OLI ESSENZIALI E QI
  - FIORI DI BACH E LOGGE MTC
  - SAPORI E QI
  - CIBO E QI
  - ATTIVITA UMANE E QI

### MEDICINA AYURVEDICA

- CENNI DI STORIA DELL'INDUISMO
- CENNI DELLA FILOSOFIA INDUISTA E VEDICA
- DESCRIZIONE DI AYURVEDA E SUE ESPLICAZIONI CULTURALI FILOSOFICHE
- DEFINIZIONE DEI CINQUE ELEMENTI
- CONCETTO DI MACRO E MICROCOSMO
- I DOSHA E I SUBDOSHA
- PRAKRITI E VIKRITI
- SAPER SPIEGARE ALLA LUCE DELLA MTC GLI ELEMENTI, I DOSHA E I SUBDOSHA
- CIBO E DOSHA
- SINTOMATOLOGIE DEI DOSHA
- LOCALIZZAZIONE CORPOREA DEI DOSHA
- STRUTTURA ENERGETICA AYURVEDICA
- NADI
- PUNTI MARMA
- I SAPORI NELL'AYURVEDA
- REGOLE DI BASE AYURVEDICHE
- PROTOCOLLI ERBORISTICI AYURVEDICI

## OBBIETTIVI DIDATTICI MATERIE TEORICHE FONDAMENTALI

### DEONTOLOGIA PER OPERATORI OLISTICI

- FIGURE PROFESSIONALI E DEONTOLOGIA PROFESSIONALE
- DEONTOLOGIA ASPIN
- CONSENSO INFORMATO

### ANAMNESI, PRONTO SOCCORSO NATUROPATICO

- TEST NATUROPATICO
- SUPERVISIONI – SCHEDA ANAGRAFICA
- RACCOLTA DATI
- MODELLO DI CARTELLA CLINICA

### CRISTALLOTERAPIA

- COMPrensione di come ciascun sistema cristallino (cubico, esagonale, trigonale, tetragonale, rombico, monoclinico, triclinico e amorfo) può aiutare l'evoluzione e la crescita di ciascun individuo. La cristalloterapia non è una scienza è un'arte. I cristalli catalizzano l'energia; sono un archetipo per la crescita e lo sviluppo personale di ogni individuo.
- L'UTILIZZO DELLE PIETRE NELLE CIVILTÀ ANTICHE
- ILDEGARDA VON BINGEN
- CHE COS'È OGGI LA CRISTALLOTERAPIA
- GENESI DEI MINERALI: MINERALI PRIMARI, SECONDARI, TERZIARI
- CHE COS'È UN CRISTALLO
- CHE COS'È IL RETICOLO CRISTALLINO
- I SETTE SISTEMI CRISTALLINI: CUBICO, ESAGONALE, TRIANGOLARE, TETRAGONALE, ROMBICO, MONOCLINO, TRICLINO, E AMORFO.
- STRUTTURE CRISTALLINE E STILI DI VITA
- L'AZIONE DELLE STRUTTURE CRISTALLINE
- CLASSI MINERALI: ELEMENTI NATURALI, SOLFURI, ALOGENURI, OSSIDI, CARBONATI, SOLFATI, FOSFATI, SILICATI.
- PURIFICAZIONE-SCARICA-RICARICA-PROGRAMMAZIONE
- LE PIETRE NELL'AMBIENTE
- GEODE E DRUSA
- PIETRE GREZZE E PIETRE BURATTATE
- FORME DEI MINERALI: PIRAMIDE, OBELISCO, DONUTS, SFERA, BACCHETTA, UOVO
- EMATITE, TORMALINA NERA, OSSIDIANA, DIASPRO ROSSO, CORNIOLA, OCCHIO DI TIGRE, QUARZO CITRINO, QUARZO ROSA, AVVENTURINA, SODALITE, TURCHESE, AMETISTA, FLUORITE, QUARZO IALINO, LABRADORITE.

## MATERIE TEORICHE COMPLEMENTARI NON OBBLIGATORIE

ANATOMIA PALPATORIA – ANDREA BOLOGNA

ANATOMIA - DOTT.SSA COLLA